

Q.15 デリケートゾーンのニオイが気になります

A. 専用ソープで溝の間まで優しく洗おう!

「with世代はオリモノが多く、汗や皮脂もたっぷり出て、とくに冬は重ねばきで蒸れてニオイがち。きちんと洗って保湿を」(得田さん)

ふんわり泡が◎。Aカルテクリニティデリケートケアウォッシュ 200ml ¥1600 (編集部調べ)/コーセー Bピュビケアオーガニックフェミニンシフォンソープローズ&イランイラン 220ml ¥2100/たかくら新薬



Q.14 VIOのムダ毛をセルフで処理したい

A. 剃っちゃダメ。カット&抜くが正解

「剃ると埋没毛や黒ずみ、ガサガサしがちなのでNG。セルフで行う場合は、ヒートカッターなどで毛量を調整し、Vラインの端は毛抜きを使い、形を整えて」(得田さん)

Aボリューム調整に。ラヴィア×PJ エステティックVライントリマー ¥3980/ピーチ・ジョンビューティ B電音ヘースでマイルド。すべすべ肌。ピコドンナ スイートスクラブ 50ml ¥3200/クールプロジェクト



コツコツ③ 春夏に向けて下準備 出会いの季節を迎える前に

コソコソ ニッチなパーツをケア

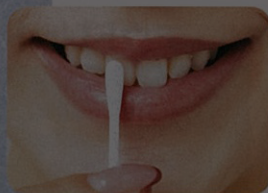
熱で切るから チクチクしない!

普段は見られない&近づかないとよく見えないからと油断は禁物。いつ見られてもイイように磨いておくのがモテるためのルールです。

Q.18 歯のステインをキレイにしたい

A. 茶ばみが定着する前に綿棒クリーニング

「とくに冬はミルクティやホットラテを飲む機会が多くステインがつきやすい季節。飲んだら、なる早でオフするのがポイントです」(石井先生)

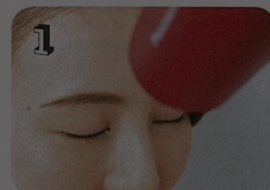


綿棒を縦にすべらせてオフ
飲食後すぐにうがいや歯みがきをするのがベター。さらに綿棒を使えばパーフェクト。

Q.17 マスカラやビューラーでイタんだまつ毛をケアしたい

A. 髪と一緒に生えギワからケアすることを心がけて!

「地肌からしっかり洗って、乾かし、ブラッシングするという髪と同じようなステップでまつ毛ケアをするのが、健康な毛を育てるコツです!」(清水さん)



洗顔後、冷風でドライ!
専用チップでまつ毛のキワの汚れまで落とし、ドライヤーの冷風モードでしっかり乾かす。



まつ毛をブラッシング
スクリーブラシを使って、ブラッシングを。その後、まつ毛美容液を塗るのも忘れずに。



まつ毛や生えギワのクレンジング専用チップ。フレックスクラップアブリケーター 25本 ¥1000/エクストリームラッシュ
長めで柔らかい毛をたっぷり用い、とかしやすき満点。チャスティ ソフトカーブアッシュアップ ¥850/シャント

Q.16 春までに小顔になりたいです

A. 静脈にそって上から下へ流すマッサージが◎

「クリームを塗ってすべりをよくしてから。軽く指をすべらすだけで老廃物が流れて、フェイスラインも鼻筋もスッキリ」(小林さん)



1 額を上から下へ流す
手のひらを生えギワにあて、そのまま眉上までスッと真下に下ろす。これを3回繰り返す。

2 眉→鼻→頬→耳へと流すように
次に指を眉尻にあて眉頭、鼻筋、頬骨の下を通り、耳へと流すのを3回。



3 フェイスラインから首はさするように
輪郭から首元に手のひらをあて軽く上から下へサッと流したら、鎖骨のくぼみをプッシュ。

時間がないときの短縮 Ver.



カチューシャゾーンから流すだけ
前髪の生えギワから、カチューシャゾーンにそって指をすべらせ、耳後ろを通って鎖骨までさたらプッシュ。

Q.19 毛穴の黒ずみを一掃したい!!

A. クレイパックかスクラブで刺激を与えず優しくオフ

「皮脂の吸着作用があるクレイはカピカピに乾く前にオフ。スクラブは塗ったら、くるくるせず、垂直に押しつけるようにします。ともに、ぬるま湯で湿らせたコットンをのせて、ふやかしてからふき取ると◎」(小林さん)



毛穴のための専用クレイ 白く透き通る毛穴レス肌に

A珪藻土の微細スクラブでつるつるに。オーシャンシーグレットフルーツフェイスポリッシュ 50ml ¥3704/SABON Japan B皮脂を吸着し、毛穴悩みを集中ケア。スーパードゥアルカニックボアクレイマスク 2X 100ml ¥1600/イニスフリー



もっと長く、濃密に
扇形に広がるくじゃくまつ毛に!

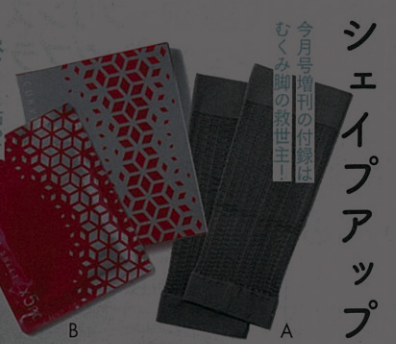
A美容成分を毛穴より小さいカプセルで届ける! アイラッシュセラム 5ml ¥3500/アナスイ コスメティックス(2019/3/1発売) B今ある毛を補修しながら、育毛。約1ヵ月で確かな変化を実感。ラッシュエフェクト N ¥3000/ケサランパサラン



Aカップで混ぜてつくのおもて感触マスク。SHISEIDO ワンウシルキースムースもちマスク 1回分 ¥1000/資生堂インターナショナル (2019/1/1 限定発売) B美容成分配合の生地を使用。Raffinan. 美容ボディパック ネイビー Mサイズ ¥4900/希人フロンティア



A顔に10分装着するだけで、2つのEMSの効果でキュッと引き締まった輪郭に。メディリフト ¥25000/ヤーマン B首筋から輪郭に。不要な水分などの排出&引き締め効果でゆるんだ顔もキュッと小顔化。SPBC生ミネラルミスト 300ml ¥6300/STEP BONE CUT



A特殊なハニカム構造の生地により、履くだけでエステのように脚をマッサージ。ふくらはぎシェイパー(2月号付録) B貼るだけで脂肪を溶かす効果が期待できる夢のようなシート。ウェストや太ももなど気になるパーツに。カーブシート 10枚 ¥9000/ユニッシュ



A温感効果を備えた美容液はスリッパさせながら、ふくらはぎもハリとボリュームを与える効果も。ヒップブラップ 150g ¥2200. Bティオイル×大小シュガースクラブでお尻のザラツキをオフし、なめらかに。ヒップポリッシュ 150g ¥1600/ともに@cosme touch

美尻 ケアのお助け